Pl	Name	Jg	Verein	Meisterschaft	Zeit
D12 (6)		**2,4 km 85 Hm 11 P**			
1	Ivanna Nedoborovsky	16	HSG Merseburg		22:46
2	Elina Ostendorff	17	TSV Worpswede		30:16
3	Hannah Riedel	15	OLV Uslar	BM	32:16
4	Emma Burdukova	14	Braunschweiger MTV	BM	33:25
5	Antonia Galli	15	SV Hildesia Diekholzen		35:17
6	Katrin Damerow		TSV Worpswede		1:11:05
H14 (4)		**2,3 km 115 Hm 15 P**			
1	Mads Ostendorff	13	TSV Worpswede		21:27
2	Arthur Quandt	12	Bovender SV	BM	21:58
3	Erik Bruns	12	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	23:32
4	Korbinian Rieger	12	TV Jahn Wolfsburg		30:38
D14 (4)		**2,3 km 115 Hm 15 P**			
1	Oleksandra Nakonechna	13	OLV Steinberg		28:00
2	Hanna Stark	12	MTV Seesen	BMKM	29:00
3	Talitha Fuhrmann	13	TSV Worpswede		35:18
4	Lorena Galli	13	SV Hildesia Diekholzen		37:48
H12 (7)		**2,4 km 85 Hm 11 P**			
1	Vincent Kaiser	14	MTV Seesen	BMKM	19:36
2	Leif Erik Schröder	15	USC Magdeburg		22:34
3	Aatos Heikkilä	16	TSV Worpswede		24:05
4	Noah Damerow	15	TSV Worpswede		30:52
5	Jesper Bruns	15	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	31:28
6	Tristan Rieger	15	TV Jahn Wolfsburg		35:58
7	Luc Uhlig	14	SV Hildesia Diekholzen		41:13
D16 (2)		**2,5 km 115 Hm 12 P**			
1	Johanna Wedekind	11	OLV Uslar	BM	46:26
2	Anna Fenz	11	OLV Uslar	BM	48:15
H16 (1)		**3,6 km 185 Hm 16 P**			
1	Marlin Fuhrmann	10	TSV Worpswede		1:12:00
D18 (7)		**3,1 km 160 Hm 14 P**			
1	Jannika Wetzel	09	SV Robotron Dresden		32:08
2	Emilia Wetzel	09	SV Robotron Dresden		32:56
3	Rut Stark	08	MTV Seesen	BMKM	41:46
4	Nele Rüberg	08	OLV Uslar	BM	50:59
5	Lamis Mousa	09	OLV Uslar	BM	54:54
6	Jule Weigert	08	TV Jahn Wolfsburg		57:48
7	Julia Fenz	09	OLV Uslar	BM	1:06:15
H18 (1)		**4,1 km 205 Hm 16 P**			
1	Maik Schweizer	08	MTV Seesen	BMKM	58:11

Pl	Name	Jg	Verein	Meisterschaft	Zeit
D35 (4)			**3,6 km 185 Hm 16 P**		
1	Karen Much	91	OLV Uslar	BM	53:50
2	Tatyana Zhiltsova	87	ohne Verein		1:01:44
3	Claudia Ostendorff	84	TSV Worpswede		1:53:11
	Quinn Enoch	90	Turn-Klubb zu Hannover		Fehlst
H35 (7)			**4,1 km 205 Hm 16 P**		
1	Christoph Hofmeister	84	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	41:45
2	Sergei Roskop	88	Braunschweiger MTV	BM	1:00:49
3	Dmytro Nakonechnyi	85	OLV Steinberg		1:04:39
4	Kai Überall	89	OLV Uslar	BM	1:26:17
5	Frank Meyer	88	Göttingen	BM	1:33:37
6	Daniel Sved	86			1:35:18
7	Sven Schröder	82	USC Magdeburg		1:43:06
D45 (13)			**3,1 km 160 Hm 14 P**		
1	Ivana Knaupova	78	Braunschweiger MTV	BM	37:35
2	Esther Stamer	75	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	42:46
3	Sandra Castilho Marcao	75	SV Hildesia Diekholzen		57:16
4	Petra Voltmer	74	SV Hildesia Diekholzen		57:44
5	Michaela Bruns	72	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	58:33
6	Nadine Enoch	76	Turn-Klubb zu Hannover		1:03:14
7	Tanja Buchholz	72	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	1:05:23
8	Sandra Wöhrer	75	TV Jahn Wolfsburg		1:07:19
9	Claudia Weigert	80	TV Jahn Wolfsburg		1:13:12
10	Katrin Fenz	79	OLV Uslar	BM	1:15:39
11	Katariina Lukaczewski	78	SV Hildesia Diekholzen		1:22:50
12	Bettina Rudert	73	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	1:25:37
	Annegret Wetzel	76	SV Robotron Dresden		Fehlst
H45 (15)			**4,1 km 205 Hm 16 P**		
1	Christoph Freudenfeld	74	TSV Worpswede		38:17
2	Joachim Stamer	72	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	38:56
3	Rolf Breckle	71	Bovender SV	BM	41:05
4	Hendryk Wetzel	69	SV Robotron Dresden		41:33
5	Igor Trimboy	72	TSV Worpswede		42:03
6	Martin Hennseler	71	MTV Seesen	BMKM	44:34
7	Andreas Quandt	80	Bovender SV	BM	45:10
8	Oliver Hillebrandt	73	OLV Uslar	BM	53:11
9	Jan Knaup	77	Braunschweiger MTV	BM	53:43
10	Andriy Nedoborovsky	70	HSG Merseburg		54:54
11	Steffen Ostendorff	78	TSV Worpswede		58:36
12	Bengt Hanßke	74	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	59:07
13	Paulo Urzua Torres	75	TV Jahn Wolfsburg		1:03:00
14	Sascha Fenz	74	OLV Uslar	BM	1:07:21
15	Christoph Napp	72	TV Jahn Wolfsburg		1:32:06
D55 (13)			**2,5 km 115 Hm 12 P**		
1	Evi Drese	70	OLV Uslar	BM	33:10
2	Kirsten Kolbe	64	DJK Adler 07 Bottrop		37:30
3	Veronika Lange	58	USC Magdeburg		37:38

Pl	Name	Jg	Verein	Meisterschaft	Zeit
D55 (13)		***2,5 km 115 Hm 12 P***		*(Forts.)*	
4	Bodil Karlsmose Kliem	68	Farum OK		39:12
5	Kirsten König	62	OLG Ortenau		39:33
6	Ulrike Korff	63	SC Achmer		40:14
7	Kerstin Krätz	71	TV Jahn Wolfsburg		47:37
8	Claudia Ducki-Höckner	62	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	49:12
9	Irene Buchberger	70	MTV Seesen	BMKM	57:19
10	Regine Klander-Strauß	66	SV Hildesia Diekholzen		57:38
11	Dagmar Behrendt	70	BSV Halle-Ammendorf		1:04:11
12	Esther Knoblauch	64	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	1:15:36
13	Brigitte Dersch-Kollenbach	67	Ski-Club Helsa		1:38:43
H55 (17)		**3,6 km 185 Hm 16 P**			
1	Nicolai Karlsmose Kliem	67	Farum OK		46:26
2	Juha Heikkilä	71	TSV Worpswede		51:56
3	Michael Schwien	62	SC Klecken		53:58
4	Stefan König	63	OLG Ortenau		54:55
5	Dirk Strauß	65	SV Hildesia Diekholzen		56:45
6	Michael Hesse	71	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	58:11
7	Rainer Stephan	66	HSG Merseburg		1:01:18
8	Andreas Rudert	69	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	1:06:08
9	Burkhard Otto	66	ESV Lok Magdeburg		1:15:01
10	Ralf Büchner	63	BSV Halle-Ammendorf		1:16:33
11	Hermann Schrader	54	USC Magdeburg		1:23:05
12	Guido Gehrmann	68	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	1:27:58
13	Ingo Krätz	71	TV Jahn Wolfsburg		1:33:25
	Jens Struckmann	66	Braunschweiger MTV	BM	Fehlst
	Frank Leppla	64	Braunschweiger MTV	BM	Fehlst
	Thomas Görtelmeyer	65	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	Fehlst
	Axel Mascher	67	OLV Uslar	BM	Aufg
D65 (5)		**2,0 km 80 Hm 10 P**			
1	Ulrike Friedrichs	59	MTV Seesen	BMKM	32:49
2	Birgitt Michel	44	TV Jahn Wolfsburg		40:45
3	Irmela Bergt	47	TSV Fischerhude		43:43
4	Helga Wendt	60	Ski-Club Helsa		1:01:58
	Antje Sobczak	54	Braunschweiger MTV	BM	Fehlst
H65 (9)		**2,5 km 115 Hm 12 P**			
1	Henning Bruns	61	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	28:51
2	Horst von Gaza	59	OLV Uslar	BM	31:21
3	Udo Sobczak	55	Braunschweiger MTV	BM	34:02
4	Werner Drese	61	OLV Uslar	BM	34:31
5	Bernd Höfner	54	OLV Uslar	BM	42:05
6	Hans-Joachim Paprotta	57	HSG Merseburg		53:23
7	Manfred Knörgen	54	HSG Merseburg		58:56
8	Wilf Holloway	47	Bovender SV	BM	59:38
9	Detlef Much	53	OLV Uslar	BM	1:16:20

Pl	Name	Jg	Verein	Meisterschaft	Zeit
H75 (7)			**2,0 km 80 Hm 10 P**		
1	Dieter Conrad	44	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	43:00
2	Detlev Friedrichs	51	MTV Seesen	BMKM	44:30
3	Anatolii Lystopadskyi	46	OLV Weimar		51:28
4	Siegfried May	51	RSV Hannover		53:36
5	Reinhard Jahn	42	Braunschweiger MTV	BM	1:06:17
	Gerhard Niederland	49	TSV Schloß Ricklingen		Fehlst
	Alexander Merdirger	41	ohne Verein		Fehlst
D19K (6)			**2,5 km 115 Hm 12 P**		
1	Mareike Blohm	02	TSV Worpswede		37:48
2	Jordan Sophie Meisel	99	OLV Uslar	BM	40:15
3	Julia Stark	82	MTV Seesen	BMKM	43:03
4	Hanna Blumenthal	97	ASC Göttingen	BM	49:25
5	Lena Hocke	98	Hannover		1:02:20
6	Andrea Grzeganek	75	Bovender SV	BM	1:27:37
H19K (3)			**3,1 km 160 Hm 14 P**		
1	Luis Moreton	64	Turn-Klubb zu Hannover		57:19
2	Michael Galli	78	SV Hildesia Diekholzen		59:43
3	Jannik Richter	93	Turn-Klubb zu Hannover		1:15:33
Offen (12)			**2,4 km 85 Hm 11 P**		
1	Anne Meinzer	89			25:50
2	Sandra König		ohne Verein		30:44
3	Anniina Heikkilä	82	TSV Worpswede		32:03
4	Karl Gerlach	50			32:17
5	Sandra Fischer	97	OLV Uslar	BM	33:37
6	Katrin Schröder	82	USC Magdeburg		37:21
7	Katrin Galli	80	SV Hildesia Diekholzen		38:14
8	Imke Riedel	85	OLV Uslar	BM	39:39
9	Günter Stark	62	MTV Seesen	BMKM	44:56
10	Finn Hanßke	08	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	53:12
11	Bärbel Busch	51	Post SV Dresden		1:26:08
	Albrecht Bergt	43	TSV Fischerhude		Fehlst
D/H10b (4)			**2,2 km 70 Hm 11 P**		
1	Alina Symonova	16	Braunschweiger MTV	BM	28:54
2	Kamila Roskop	17	Braunschweiger MTV	BM	29:28
3	Mika Raschdorf	21	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	39:12
4	Toivo Heikkilä	19	TSV Worpswede		40:10
D/H10 (2)			**2,2 km 70 Hm 11 P**		
1	Justus Meinzer	16	Lübecker Turnerschaft		17:22
2	Aaron Hofmeister	18	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	22:15

Pl	Name	Jg	Verein	Meisterschaft	Zeit
H19L (12)			**4,8 km 240 Hm 17 P**		
1	Theo Hennseler	03	MTV Seesen	BMKM	42:25
2	Niklas Wetzel	07	SV Robotron Dresden		42:32
3	Guillaume Wyrsch	98	TSV Worpswede		42:37
4	Till Finkenstädt	97	OLV Uslar	BM	46:19
5	Nilas Stamer	01	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	48:44
6	Leon Kollenbach	96	Ski-Club Helsa		48:50
7	Markus Müller	79	OSC Kassel		49:28
8	Fabian Ulbrich	97	OLV Uslar	BM	51:32
9	Jan Klose	02	MTV Seesen	BMKM	52:37
10	Matti Bruns	01	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	55:56
11	Mika Wendler	05	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	1:06:41
12	Malte Finkenstädt	94	OLV Uslar	BM	1:12:18
D19L (6)			**4,1 km 205 Hm 16 P**		
1	Birte Friedrichs	98	MTV Seesen	BMKM	39:19
2	Annika Strauß	97	SV Hildesia Diekholzen		43:35
3	Katharina Linke	96	MTV Seesen	BMKM	49:26
4	Pia Buchholz	00	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	53:17
5	Carlotta Haupt	03	MTK Bad Harzburg	BMKMVM	1:18:53
	Lena-Maria Klose	04	MTV Seesen	BMKM	Fehlst
Einsteiger (6)			**2,2 km 70 Hm 11 P**		
1	Jan und Wanda Sickora		Goslar	BMKM	24:30
2	Michael Winzer	61	OLV Uslar	BM	24:47
3	Nora, Matilda und Jesko Sickora		Goslar	BMKM	27:01
4	Ralf Uhlig	65	ohne Verein		29:20
5	Rouven Rieger	76	TV Jahn Wolfsburg		35:04
6	Robin von Gaza	91	OLV Uslar	BM	1:01:19