Pl	Stnr	Verein / Name	Jg	Zeit
OE (5)			**2,6 km 125 Hm**	**9 P**
1		OLV Uslar		35:21
		Sandra Fischer	97	
2		TSV Worpswede		57:33
		Anniina Heikkilä	82	
3		TV Jahn Wolfsburg		1:06:13
		Irina Cvasniuc	82	
		MTV Seesen		Fehlst
		Günter Stark	62	
		TV Jahn Wolfsburg		N Ang
		Sandra Wöhrer	75	
OT (10)			**2,4 km 120 Hm**	**13 P**
1		OSC Kassel		32:47
		Markus Müller	79	
		Marküs Müller	79	
2		OLV Steinberg		47:48
		Dmytro Nakonechnyi	85	
		Oleksandra Nakonechna	13	
3		Turn-Klubb zu Hannover		55:59
		Luis Moreton	64	
		Jannik Richter	93	
4		SV Hildesia Diekholzen		58:36
		Katrin Galli	80	
		Michael Galli	78	
5		MTV Seesen		1:00:53
		Irene Buchberger	70	
		Christian Buchberger	65	
6		USC Magdeburg		1:17:38
		Ulrike Hursie	64	
		Ingo Hursie	62	
7		Turn-Klubb zu Hannover		1:28:33
		Lena Hocke	98	
		Mareike Burg	98	
		DJK Adler 07 Bottrop		Fehlst
		Kirsten Kolbe		
		Rainer Stephan		
		MTK Bad Harzburg		N Ang
		Esther Knoblauch	64	
		Thomas Görtelmeyer	65	
		OSC Hamburg		N Ang
		N.N.		
		N.N.		

Pl	Stnr	Verein / Name	Jg	Zeit
H14T (8)			**2,6 km 125 Hm**	**9 P**
1		MTK Bad Harzburg		20:17
		Erik Bruns	12	
		Jesper Bruns	15	
2		MTV Seesen		30:08
		Vincent Kaiser	14	
		Hanna Stark	12	
3		SV Hildesia Diekholzen		33:00
		Antonia Galli	15	
		Lorena Galli	13	
4		TSV Worpswede		34:00
		Mads Ostendorff	13	
		Noah Damerow	15	
5		Braunschweiger MTV		35:34
		Emma Burdukova	14	
		Tillmann Thomas Tröße	15	
6		TV Jahn Wolfsburg		36:10
		Artur Cvasniuc	16	
		Mathias Cuesta	82	
7		TSV Worpswede		38:17
		Elina Ostendorff	17	
		Aatos Heikkilä	16	
AK		OLV Uslar		Fehlst
		Hannah Riedel	15	
		Imke Riedel	85	
D18T (2)			**3,4 km 155 Hm**	**17 P**
1		OLV Uslar		1:16:48
		Johanna Wedekind	11	
		Anna Fenz	11	
2		OLV Uslar		1:22:39
		Julia Fenz	09	
		Lamis Mousa	09	
H18T (1)			**4,1 km 190 Hm**	**5/21 P**
1		TV Jahn Wolfsburg		1:10:43
		Hannes Möhring	08	
		Erik Urzua Wöhrer	09	
DT (6)			**4,1 km 190 Hm**	**5/21 P**
1		MTV Seesen		1:16:08
		Lena-Maria Klose	04	
		Rut Stark	08	
2		OLV Uslar		1:21:27
		Jordan Sophie Meisel	99	
		Jessica Günther	93	

Pl	Stnr	Verein / Name	Jg	Zeit		
DT (6)				***4,1 km 190 Hm***	***5/21 P***	*(Forts.)*
3		MTK Bad Harzburg		1:21:36		
		Pia Buchholz	00			
		Carlotta Haupt	03			
4		TSV Worpswede		1:26:39		
		Mareike Blohm	02			
		Anna-Lena Engelmann	99			
		TV Jahn Wolfsburg		N Ang		
		N.N.				
		Anna Weigert	07			
		MTV Seesen		N Ang		
		Birte Friedrichs	98			
		Katharina Linke	96			
HT (7)				**4,8 km 165 Hm**	**7/32 P**	
1		MTK Bad Harzburg		1:03:57		
		Matti Bruns	01			
		Christoph Hofmeister	84			
		Nilas Stamer	01			
2		OLV Uslar		1:09:45		
		Till Finkenstädt	97			
		Jakob Eberwien	97			
		Jan Schliebener	95			
		SC Klecken		Fehlst		
		Jonas Dresel	97			
		Patrick Dresel	92			
		Lennart Weckeck	92			
		MTV Seesen		Fehlst		
		Theo Hennseler	03			
		Jan Klose	02			
		Maik Schweizer	08			
		OLV Uslar		Fehlst		
		Fabian Ulbrich	97			
		Malte Finkenstädt	94			
		Kai Überall	89			
AK		MTK Bad Harzburg		1:16:04		
		Leon Kollenbach	96			
		Bengt Hanßke	74			
		Mika Wendler	05			
AK		SV Robotron Dresden		1:16:53		
		Niklas Wetzel	07			
		Emilia Wetzel	09			
		Jannika Wetzel	09			
E (6)				**2,0 km 45 Hm**	**9 P**	
1		OLV Uslar		14:10		
		Michael Winzer	61			

Pl	Stnr	Verein / Name	Jg	Zeit
E (6)			***2,0 km 45 Hm***	***9 P*** *(Forts.)*
2		Celle		20:04
		Jan Brüggemann	90	
3		Braunschweiger MTV		29:03
4		OLV Uslar		1:00:26
		Robin von Gaza	91	
		Braunschweiger MTV		N Ang
		Alina Symonova		
		Liisa Rihko-Struckmann	64	
		Post SV Dresden		N Ang
		Bärbel Busch	51	
D80T (6)			**3,4 km 155 Hm**	**17 P**
1		SV Hildesia Diekholzen		1:11:35
		Sandra Castilho Marcao	75	
		Petra Voltmer	74	
2		OLV Uslar		1:16:13
		Katrin Fenz	79	
		Evi Drese	70	
3	1	MTK Bad Harzburg		1:26:58
		Claudia Ducki-Höckner	62	
		Tanja Buchholz	72	
4		SV Hildesia Diekholzen		1:37:49
		Katariina Lukaczewski	78	
		Regine Klander-Strauß	66	
		MTK Bad Harzburg		Fehlst
		Michaela Bruns	72	
		Esther Stamer	75	
AK		Turn-Klubb zu Hannover		1:05:01
		Nadine Enoch	76	
		Anke von Gaza	71	
H80T (14)			**4,1 km 190 Hm**	**5/21 P**
1		SV Hildesia Diekholzen		57:18
		Joachim Stamer	72	
		Dirk Strauß	65	
2		Braunschweiger MTV		1:02:36
		Sergei Roskop	88	
		Thomas Trösße	84	
3		TSV Worpswede		1:06:50
		Christoph Freudenfeld	74	
		Steffen Ostendorff	78	
4		Farum OK		1:12:34
		Bodil Karlsmose Kliem	68	
		Nicolai Karlsmose Kliem	67	

Pl	Stnr	Verein / Name	Jg	Zeit
H80T (14)			***4,1 km 190 Hm***	***5/21 P*** *(Forts.)*
5		MTV Seesen		1:17:28
		Julia Stark	82	
		Martin Hennseler	71	
6		TV Jahn Wolfsburg		1:20:11
		Thorsten Weigert	80	
		Jule Weigert	72	
7		OLV Uslar		1:38:17
		Karen Much	91	
		Sascha Fenz	74	
8		MTK Bad Harzburg		1:39:54
		Michael Hesse	71	
		Andreas Rudert	69	
9		TSV Worpswede		2:23:07
		Juha Heikkilä	71	
		Claudia Ostendorff	84	
10		TV Jahn Wolfsburg		2:30:24
		Paulo Urzua Torres	75	
		Alfonso Cuesta Hernandez	80	
		OLV Uslar		Fehlst
		Niklas Günther	87	
		Oliver Hillebrandt	73	
AK		SV Robotron Dresden		1:14:59
		Hendryk Wetzel	69	
		Annegret Wetzel	76	
		Braunschweiger MTV		N Ang
		Katharina Linxweiler	84	
		Jens Struckmann	66	
		MTK Bad Harzburg		N Ang
		N.N.		
		N.N.		
D/H130T (3)			**2,4 km 120 Hm**	**5/8 P**
1	2	OLV Uslar		36:09
		Werner Drese	61	
		Horst von Gaza	59	
2		Braunschweiger MTV		42:23
		Udo Sobczak	55	
		Frank Leppla	64	
3		MTK Bad Harzburg		43:34
		Dieter Conrad	44	
		Henning Bruns	61	