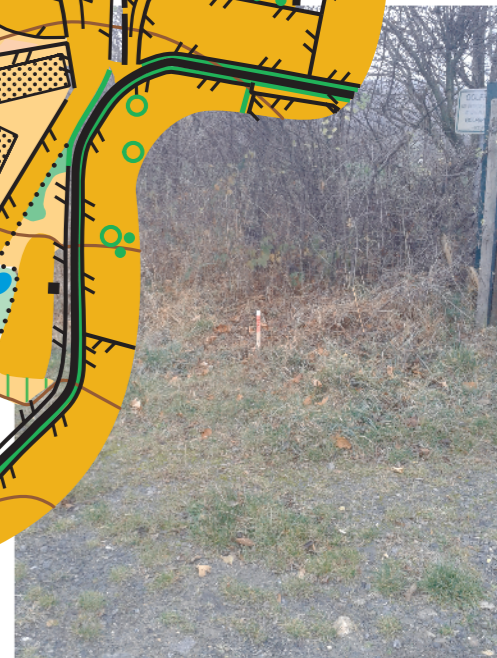


# 5000 m und 10000m (2 Runden)



Start, Ziel und Wende 10000m

P



Am Wasserwerk erst den schmalen Weg direkt am Zaun nach Südosten laufen.

