

Trainingszeiten im Silberbornbad vom 1. Mai 2016 bis 30. September 2016

Tag	Zeit	Trainer	Bahn	Gruppe	
Montag	17:00 bis 18:00 Uhr	Sabine Causevic, Beate Kleist	1	Anfänger Seepferdchen	
Dienstag	17:00 bis 17:45 Uhr	Beate Kleist, Petra Metz	1	Freischwimmer	
	17:45 bis 18:30 Uhr	Petra Metz	1 und 2	Leistungsgruppe	
	18:30 bis 19:30 Uhr	Beate Kleist	1 und 2	Wettkampfgruppe	
	18:00 bis 19:00 Uhr	Marie Ellinghaus	Kl. Becken	Anfängerschwimmer	
Donnerstag	16:00 bis 17:00 Uhr	Beate Kleist	1	Leistungs-Wettkampfgr.	Technik
Freitag	16:00 bis 17:00 Uhr	Carmen Fenker, Beate Kleist	1	Anfänger Seepferdchen	
	17:00 bis 18:00 Uhr	Petra Metz, Carmen Fenker	1 und 2	Freischwimmer	
	17:00 bis 17:45 Uhr	Beate Kleist	Gymn.	allgemein	Bauch, Bein Po
	18:00 bis 19:00 Uhr	Petra Metz	1 und 2	Leistungsgruppe	
	18:30 bis 20:00 Uhr	Beate Kleist	1 und 2	Wettkampfgruppe	
	19:00 bis 20:00 Uhr	Beate Kleist	1	Triathlon	
	16:00 bis 16:45 Uhr	Marie Ellinghaus	kl. Becken	Anfängerschwimmer	Mutter m. Kind
	17:00 bis 17:45 Uhr	Sabine Causevic	kl. Becken	Anfängerschwimmer	ohne Eltern
	18:00 bis 18:45 Uhr	Sabine Causevic, Marie Ellinghaus	kl. Becken	Anfängerschwimmer	ohne Eltern